

# La prise de décision chez la personne vieillissante

*Béatrice Birmelé, Espace de réflexion éthique  
région Centre Val de Loire*

Tours, le 12 décembre 2017





# Situations complexes chez la personne vieillissante

- Mise en place d'un traitement vital
- Choix du lieu de vie
- Quelles sont les limites ?

➔ Qui décide ? Comment ?



# Quelques principes éthiques

Le principisme :

- Autonomie
- Bienfaisance
- Non-malfaisance
- Justice



# La délibération en vue de prendre une décision

- La délibération chez Aristote  
un élément de la *phronèsis*
- L'éthique de la discussion chez Habermas  
s'accorder sur des normes morales
- La démocratie délibérative plus « contemporaine »  
dans le domaine politique et sociétal



# Qu'est-ce que la délibération ?

- Un choix dans une situation indéterminée
- Parmi les moyens qui dépendent de nous
- Nécessité d'une connaissance de la situation
- Envisager plusieurs – toutes les possibilités
- Lieu de créativité



# Comment ?

- Construction d'une figure
- Argumentation
- Émotions
- Narration
- Désir



# Qui ?

- Le citoyen – les citoyens réunis
- Des personnes, un échantillon représentatif de la population
- Les personnes concernées :
  - Proches, tuteur
  - Professionnels du lieu de vie
  - Professionnels de santé s'occupant de la personne, en pluridisciplinaire
- Des personnes ayant un regard « extérieur »



# Quelle est la place de la personne elle-même ?

- Son choix est premier
  - Et si ce choix semble « déraisonnable » ?
- Et en cas de perte d'autonomie ?
  - Personne de confiance
  - Directives anticipées
  - Ce qu'elle peut exprimer actuellement, évaluation de la capacité de consentir
  - Ce qu'elle a pu exprimer antérieurement, ses préférences antérieures
  - Selon ses valeurs actuelles qu'elle peut exprimer





# Plusieurs lieux de délibération (1)

Avec la personne :

- Son histoire (idem – ipse)
- Ses habitudes
- Son contexte
- Ses valeurs
- Ses désirs
- Ses émotions
- Ce qui est acceptable, ce qui ne l'est pas
- Ses choix, ou non-choix



# Plusieurs lieux de délibération (2)

- L'équipe en pluridisciplinarité – les professionnels – les « experts »
- Mise en commun des informations
  - Lieu de création – d'inventivité
  - Argumenter : écouter et dire
  - Validité de la parole de chacun
  - Se laisser déplacer, changer ses habitudes



# Plusieurs lieux de délibération (3)

Les questions :

- Le temps : en minutes, en disponibilité
- Les moyens : soignants, gériatre, psychiatre, psychologue, ...
- Les habitudes
- L'incertitude
- Le consensus ?



# Conclure et décider

- Prendre la décision
  - Malgré l'incertitude
  - On n'est jamais sûr d'arriver à la fin déterminée initialement
- Agir
- Au temps opportun - kairos



Pour qu'une délibération soit juste, différentes conditions sont indispensables :

- Définir un objectif, un but, une fin, sur lequel il est possible de délibérer
- Publicité : permettre à toute personne concernée de participer au processus délibératif
- Participants capables de délibérer (formuler des arguments, intégrer le point de vue de l'autre)
- Avoir des données, des informations sur la problématique
- Processus de délibération associant argumentation, émotions, narrations
- animateur veillant à la participation de tous, au respect du processus de délibération
- Terminer le processus : synthèse, avis, décision, action



# Conclusion

La délibération :

- une aide pour décider
- un échange avec le patient - résident et un dialogue entre professionnels
- une culture
- un accompagnement de la décision
  - cheminement et soutien