



Météo



Calendrier



Horloge



Réglages



Photos



Instagram



Plans



Uber



Facebook



Twitter



Santé



Utilitaires



Safari



FaceTime



WeChat



WhatsApp



Snapchat



Skype



Notes



RHC



Candy Crush



Mail



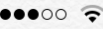
Messages



Téléphone



Appareil photo



< Hygiphone



Cet outil pédagogique a été réalisé par un groupe régional d'hygiénistes, piloté par le Réseau des Hygiénistes du Centre RHC, ([arlin Centre Val de Loire](#)).

Il pourra être utilisé par les EOH, les correspondants et les référents hygiène.

Il a essentiellement pour objet de définir avec précision les infections associées aux soins (qui est concerné?), et de clarifier la notion de portage (colonisation).

Le choix d'un dialogue par SMS entre un étudiant en IFSI et une IDE hygiéniste est un parti pris. Le quiz fait partie intégrante de l'outil.

Des suites pourront être envisagées si l'outil a du succès en région.

L'équipe du RHC



< Hygi👍phone



Vous avez  8 messages

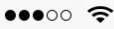
- 1-infections : 3 visages
- 2-tous concernés
- 3-être porteur ou infecté
- 4-disséminer
- 5-passer de porteur à infecté
- 6-infection endo- ou exo-gène
- 7-les antibiotiques pour les infectés
- 8-évitabilité

Ce sont les échanges entre Julien, étudiant à l'IFSI et Lucie, copine de la maman de Julien et IDE hygiéniste à l'hôpital

Si vous retournez l'Hygi👍phone, vous aurez des quiz !

C'est à vous !
Le groupe régional du RHC 😊





< Messages



Options

Je t'ai aperçu hier !
Ça se passe bien les cours à l'IFSI ? 😊

Mouais... Les cours d'hygiène c'est grave galère... 😱
J'pige rien entre les infections associées aux soins, les infections nosocomiales et les infections communautaires... 🤔

C'est assez chaud, j'avoue. 🔥
Mais si tu veux je t'explique 😊 😊

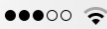
Ok, j'veux bien 🐶

La plus facile c'est l'infection communautaire. On la contracte à l'école, à la maison, dans le bus...
En gros, c'est pas lié à un soin 💉 💊



Message

Envoyer



< Messages



Options

L'angine par exemple ??? 🤩

Ouais, la grippe, la gastro, la méningite...

Ok ! Tranquille ! 🙌👊

La deuxième c'est l'infection nosocomiale.
Celle là, on l'attrape dans un établissement de santé 🏥

À l'hosto ?

Yes ! 😊 1 infection que le patient n'avait pas avant d'arriver.
Une infection sur un cathéter par exemple, ou après une opération chirurgicale... 🙌

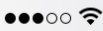
Ah l'horreur... 🤢🤮

Les infections du troisième type sont les IAS



Message

Envoyer



< Messages



Options

Les IA quoi ?? 😨

Les Infections Associées aux Soins.

C'est exactement pareil nan ?



Non pas vraiment, ce sont des infections contractées lors des soins mais pas forcément à l'hôpital

?

Une infection qui vient sur un genou après une infiltration faite en ville.

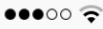
Sérieux ?

Ça peut arriver partout où il y a des soins : en EHPAD, au cabinet en ville, et même à la maison si une infirmière vient faire des soins à domicile...



Message

Envoyer



< Messages



Options

J'crois que j'ai compris 😊

On résume : communautaires
sans aucun lien avec les
soins

Associées aux soins, quel que
soit l'endroit où sont faits les
soins

Les nosocomiales, acquises à
l'hôpital



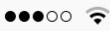
👏👏👏 Merci beaucoup !!

@+



Message

Envoyer



< Messages

2

Options


Lucie J'ai une autre question, c'est zarbi : les IAS peuvent concerner les soignants ???




Bah oui c'est vrai, même si en réalité elles concernent surtout les patients... 5% des patients aujourd'hui !!



Oui, ça ok ! J'savais déjà

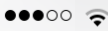
Les IAS peuvent aussi concerner les soignants : par exemple la gale ou plus grave le VIH  contractés à partir d'un patient contaminé

Ah ouais ça craint... 



Message

Envoyer



< Messages

2

Options

Oui mais ça peut s'éviter avec les précautions standard... Mais ça c'est une autre histoire

Ok, ok... Patients ET soignants...

Mais c'est pas fini ! 😊

Qui d'autre alors ? 😬

Les IAS concernent aussi les résidents des EHPAD. Par exemple la grippe qu'ils contractent à partir d'un soignant malade 🤒

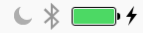
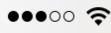
Ah oui, logique quoi

Et on peut aussi ajouter les visiteurs qui peuvent s'infecter en visitant un proche, par exemple une gastro 🤢🤔



Message

Envoyer



[← Messages](#)



[Options](#)

Ah ça c'est balo... 🙄

On résume : soignants,
patients, résidents, visiteurs
TOUS concernés !

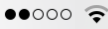


Oki



Message

Envoyer



Messages



Options

Dis Lucie, c't'aprem, on a vu les précautions complémentaires. On nous a parlé des porteurs et des infectés... 😬 La grosse prise de tête quoi ! C'est pas pareil porteurs et infectés ???

Ah nan, t'es à côté de la plaque là... C'est pas pareil

J'veux bien que tu m'expliques alors... C'est pas clair 🙄

Les porteurs ce sont des patients qui sont colonisés par des microbes MAIS sans symptôme... Pas de signes d'infection, pas de fièvre... On a trouvé ces microbes dans leurs flores c'est tout



C'est pas grave ça nan ??



Message

Envoyer

Messages

3

Options

Absolument pas

Et les infectés eux, ils ne sont pas porteurs ?

Si, si, les infectés sont porteurs (on dit colonisés) mais en plus ils ont des signes d'infections : de la fièvre 🌡️, un bilan perturbé, des hémocs...

Ah... Ça met plus le seum là... 🤔

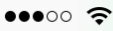
Oui dans ce cas le médecin doit traiter l'infection, c'est une grande différence 💊

Je comprends pas alors pk les précautions doivent être appliquées pour les porteurs ET pour les infectés 🤔



Message

Envoyer



< Messages



Options

Bah si, parce que lorsque l'on porte un germe, que l'on soit infecté ou pas, on le dissémine autour de soi. Donc pour l'hygiène il faut appliquer des mesures pour tous les porteurs : les porteurs non infectés et les porteurs infectés 😊

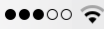
Pour le médecin, il y a une différence mais pas pour l'hygiéniste alors

Exact, on résume, le médecin doit reconnaître et traiter seulement les porteurs infectés et l'hygiéniste, lui s'occupe de tous les porteurs qu'ils soient infectés ou pas.



Message

Envoyer



< Messages

4

Options

Eh au fait ! Tu m'as dit l'autre jour que les porteurs disséminent les microbes. Mais ça se passe comment ??? 🤔

Tu sais que l'on porte des microbes ?

Oui, sur la peau 😊

Ouais enfin pas que, le tube digestif, la gorge aussi...

Ahhhh les flores c'est ça non ?

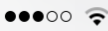
Yes ! 😊 eh bien en vivant tout simplement, en parlant, en bougeant... On dissémine les microbes de nos flores autour de nous 🏃

Nous ??



Message

Envoyer



Messages

4

Options

Oui les patients, les soignants, TOUT le monde !

Ça craint un peu nan ?

Non ça arrive tout le temps, et ensuite faut savoir qu'on acquiert facilement les microbes qui sont dispersés par les personnes près de nous 🐾🐾

On partage ??

Oui c'est ça, et les microbes nous colonisent, on devient porteur

Pour toujours ? 😨😨😨

En général non, c'est difficile pour les microbes de s'installer dans nos flores : elles font barrières ✂️



Message

Envoyer

Messages

4

Options

Pour les soignants on peut éviter la colonisation par les microbes des patients ?? 😞

Oui et on doit le faire en appliquant les précautions standard : elles sont très efficaces pour ça.

Aujourd'hui 18:09



Message

Envoyer

< Messages

5

Options

Lucie, ça m'inquiète... Quand on est colonisé avec un germe, on a plus de risque de devenir malade ?? 🤔

Oui mais en gros seulement dans 2 cas 🙅

?? 🤖

Le 1er cas, ce sont les patients à qui on fait des gestes invasifs: la pose d'un cathéter ou d'une sonde urinaire par exemple ou encore les opérés 🏥

Presque tous les patients en fait 💡

C'est ça! 😐 et le 2ieme cas, ce sont les personnes qui ne sont pas du tout en bonne santé, qui ont été récemment à l'hôpital, et ceux qui ont eu récemment des antibiotiques 💊 🏠



Message

Envoyer

< Messages

5

Options

Les facteurs de risque C'est ça ? 💣

Yess👍 et ça se cumule !! Les patients qui en ont plusieurs ont plus de risque d'être infectés par les germes qu'ils portent ! Pour eux la colonisation c'est un 1er pas vers l'infection 😞😞

chaud 🍲

Mais pour le personnel de santé, c'est différent : d'abord ils n'ont pas de cathéters ni de sonde,... et en plus, le plus souvent ils sont en forme ➡ donc la colonisation pour eux est sans conséquence 😊

Rassuré je suis 🤖



Message

Envoyer

Dis, on a vu les infections des opérés aujourd'hui... Le traitement de l'air au bloc, c'est pour limiter les infections avec les germes du chirurgien nan ? 🤔

Ah ok faut comprendre qu'il y a 2 types d'infections



D'abord le + "simple" les exogènes: sont dues à des germes apportés le +souvent par les mains des soignants 🖐️ ou via l'air au bloc opératoire s'il fonctionne mal ou par les instruments s'ils sont insuffisamment nettoyés et désinfectés entre 2 patients

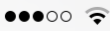
C'est évitable ça ! 🎯

Oui trop 👍 avec au top 3



Message

Envoyer



< Messages



Options

Oui trop 👍 avec au top 3
l'hygiène des mains, la
qualité de l'environnement et
du traitement des dispositifs
réutilisables

Oki

Les autres, c'est - simple
Elles sont dues aux germes
du patient ... On parle
d'infection endogène 😞

J'comprends pas trop 🔥

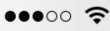
Par exemple un patient à qui
on pose un cathéter un peu
vite fait... On peut
"emmener" les staphylo qu'il
a sur sa peau en profond ...
et ça peut se finir en infection
sur cathéter 🙄

Ou un opéré chez qui on ne
désinfecte pas suffisamment
la peau. Tu comprends?



Message

Envoyer



Messages



Options

Ah ok mais pour éviter c'est plus dur non ?

C'est évitable en bonne partie en améliorant la préparation de la peau (l'antisepsie) avant les gestes invasifs. De bons antiseptiques bien utilisés C'est 1 priorité: les infections noso aujourd'hui, sont le +souvent endogènes

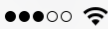


Stylé 🙌🙌🙌



Message

Envoyer



< Messages



Options

Coucou Julien ! Bientôt l'exam ? 🧐

Mouais ça craint 😬 j'ai toujours du mal à piger entre porteur et infecté... Par exemple, un patient avec un coli BMR à l'ECBU, faut le traiter ou pas avec les antibiotiques ?? 💊

Ca va dépendre: s'il a des signes infectieux 🌡️, une hemoc + avec le coli par ex. Alors oui le médecin va mettre en route le traitement 💊 mais s'il n'y a rien de tout ça, c'est seulement un portage, 1 colonisation si tu préfères : faut pas utiliser les antibio dans ce cas

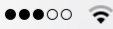
C'est vraiment important ? 🤔

Trop oui !! Tu sais que nos flores nous défendent ? ❌



Message

Envoyer



< Messages



Options

Oui on a des Flores de compet 😏

Ben oui mais non quand on a eu un traitement antibiotique. Les antibiotiques c'est génial pour traiter les infections mais ça "dézingue" pendant quelque temps nos Flores ...c'est un effet secondaire si tu veux 🤧 beaucoup de bactéries sont tuées et ne restent que celles qui sont résistantes. Elles ont de la place et peuvent s'installer pour longtemps 📷

Plus d'flores de compet mais des Flores en manque de vitamines nan? 💡

Elles sont appauvries et nous défendent moins 😞

Limite tu fragilises le patient ... C'est balo 🐱



Message

Envoyer



< Messages



Options

Exact ! Donc BMR dans les urines 🤔 ➡ on met les précautions complémentaires en route (faut pas disséminer) mais on voit avec le médecin s'il y a vraiment une infection ... Et si oui seulement, on mettra les antibio en route 💊 C'est plus clair ? Faut cibler 🏹

Yess!! 👍 mais c'est bon pour tous les prélèvements ou seulement pour les urines ?

Nan même chose pour pus, escarres, aspi bronchiques, nez 🤧 rectum 💩 .. 1 en fonction de c'qu'on trouve, on renforce ou non les précautions d'hygiène et 2 s'il y a infection le médecin décidera peut-être d'un traitement antibiotique : les antibio c'est pas...?

Automatic!!! 🌐



Message

Envoyer



< Messages

8

Options

Coucou Lucie ! C'était c'matin l'exam J'crois que j'm'en suis pas trop mal sorti grâce à toi 😊

Trop cool 🎉

La dernière question était 1 peu zarbi ..sur l'évitabilité 😊

Ben c'est important pour les hygiénistes 😊 notre travail c'est de faire que l'évitable soit évité!!

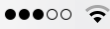
C'est combien en % des infections noso? 🕶️

Ça dépend ! Pour les professionnels on évite +++ +avec précautions standard (hygiène des mains, protection de la tenue, gants, lunettes,...) + vaccination (hépatite, grippe,...) et matériels de sécurité 🏆🏆



Message

Envoyer



Messages



Options

Et pour les patients c'est pareil?? 🌧️

un peu moins: on n'peut pas éviter toutes les infections noso Mais seulement 30% 😞😞😞

C'est déjà pas mal 🙌

C'est vrai et c'est assez simple en +: qualité de l'environnement + hygiène des mains + respect des règles pour l'antisepsie 🙌

Super!! 🍷

Tu l'as dit 😊 @ +



Message

Envoyer