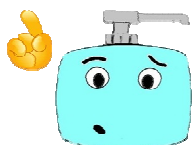


Fiche technique Hygiène des Mains Friction hydro-alcoolique

OBJECTIFS

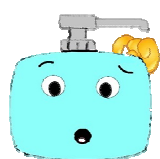
- ▶ Réaliser un soin plus sûr
- ▶ Prévenir la transmission croisée

PRÉ-REQUIS



- Tenue professionnelle, avant-bras dégagés
- Ongles courts, propres, sans vernis, gel, faux ongles ou résine
- Absence de bijoux aux mains et aux poignets (bague, alliance, montre, bracelet)
- Mains sèches. visiblement non souillées

QUAND ?

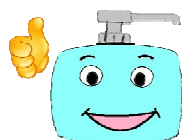


- Avant un contact avec le patient/résident
- Immédiatement avant un geste aseptique
- Avant le port de gants
- Entre un soin contaminant et un soin propre chez un même patient/résident
- Après un contact avec le patient/résident ou son environnement
- Immédiatement après le retrait des gants
- Après le lavage simple des mains dans le cadre de la prise en charge d'un patient/résident porteur de gale ou d'une infection à *Clostridium difficile* ou bien d'un contact accidentel avec un produit biologique d'origine humaine

**En priorité,
pour tous les soins¹**

¹ si les mains sont visiblement souillées, mouillées, lésées procéder à un lavage simple des mains

TECHNIQUE



20 à 30
secondes

Mettre la quantité² de produit requise dans le creux de la main et suivre les 7 étapes

² se référer aux recommandations du fabricant



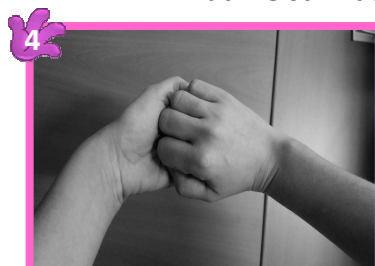
Paume sur Paume



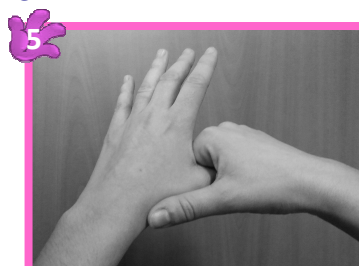
Paume sur dos



Doigts entrelacés



Paume/doigts



Pouces



Bout des doigts



Poignets

La friction jusqu'au bout des doigts



**Frictionner les mains
jusqu'à séchage complet du produit**

La quantité de produit utilisée doit être suffisante pour permettre une friction de 20 à 30 secondes.

RÉFÉRENCES

- ▶ Hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et à sa promotion- SF2H- Mars 2018
- ▶ Actualisation des Précautions standard- SF2H- Juin 2017
- ▶ Recommandations pour l'hygiène des mains- SF2H- Juin 2009
- ▶ Recommandations de l'OMS pour l'Hygiène des mains au cours des soins